

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Definisi Teoritis	7
2.1.1 Zat Besi	7

2.1.2	Vitamin A.....	11
2.1.3	Vitamin B12	15
2.1.4	Vitamin C	28
2.1.5	Metode <i>Food Frequency Questionnaire</i>	21
2.1.6	Hemoglobin.....	23
2.1.7	Anemia Pada Remaja	26
2.1.8	Vegetarian	28
2.2	Ulasan Literatur	31
2.3	Kerangka Teori	38
2.4	Kerangka Konsep.....	40
2.5	Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN		42
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.2	Jenis Penelitian.....	42
3.3	Populasi dan Sampel	42
3.4	Teknik Pengumpulan Data	42
3.5	Instrumen Penelitian.....	43
3.6	Definisi Operasional.....	44
3.7	Data yang Dikumpulkan.....	45
3.8	Alat dan Prosedur Penelitian	46
3.9	Cara Menjamin Kualitas Data	47
3.10	Pengolahan Dan Anlisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		52
4.1	Analisis Univariat.....	52
4.1.1	Karakteristik Responden.....	52
4.1.2	Kadar Hemoglobin	54
4.1.3	Asupan Zat Besi, vitamin A, vitamin B12 dan Vitamin C.....	55
4.2	Analisis Bivariat.....	62

4.2.1	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	62
4.2.2	Hubungan Asupan Vitamin A dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	63
4.2.3	Hubungan Asupan Vitamin B12 dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	64
4.2.4	Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	65
4.3	Analisis Normalitas	65
4.4	Analisis Asumsi Klasik	66
4.5	Analisis Uji Regresi Linier Berganda.....	67
BAB V PEMBAHASAN		69
5.1	Analisis Univariat	69
5.1.1	Karakteristik Responden	69
5.1.2	Kadar Hemoglobin.....	71
5.1.3	Asupan Zat Besi.....	72
5.1.4	Asupan Vitamin A	73
5.1.5	Asupan Vitamin B12	74
5.1.6	Asupan Vitamin C	75
5.2	Analisis Bivariat.....	76
5.2.1	Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	76
5.2.2	Hubungan Asupan Vitamin A dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	77

5.2.3	Hubungan Asupan Vitamin B12 dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	78
5.2.4	Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Vegan di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	79
5.3	Analisis Multivariat.....	80
5.4	Kekurangan Dan Kelebihan Penelitian	81
BAB VI KESIPULAN DAN SARAN		82
6.1	Kesimpulan.....	82
6.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		90